



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

1	99219	CDLou	APCoi	Margarida Henriques Vicente					
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado	

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Juiz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juiz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juiz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juiz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

2	101932	APCov	APCoi	Mariana Isabel Rodrigues					
	Nota	4.7	4.8	4.8	Penalização			Resultado	4.8 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	-1	0	0				Penalização	
--	------	----	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

3	105363	UFCT	APCoi	Sofia Dias Gadanho				
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização		Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	1	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	-1	0		Penalização	
--	------	---	----	---	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	-1	0	0		Penalização	
--	------	----	---	---	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	1	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0		Penalização	
--	------	---	---	---	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Juiz Árbitro: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juiz Nº1: APLeI - André Fonseca Ruivo

Juiz Nº2: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juiz Nº3: APLeI - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

4	125528	UFCT	APCoi	Benedita Sena Esteves					
	Nota	4.7	4.7	4.7	Penalização			Resultado	4.7 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-1	-1	-1				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLeI - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLeI - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

5	126312	NDS	APCoi	Mariana Matos Capelo					
	Nota	5.0	5.0	5.1	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	1	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	-1	0				Penalização	
--	------	---	----	---	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	1				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLeI - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLeI - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

6	104138	NDS	APCoi	João Dinis Malaca					
	Nota	4.8	4.8	4.8	Penalização			Resultado	4.8 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

7	96522	NDS	APCoi	Maria Rodrigues Fonseca					
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	1	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	-1	0				Penalização	
--	------	---	----	---	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Juiz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juiz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juiz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juiz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

8	104459	NDS	APCoi	Alice Fernandes Santo					
	Nota	5.0	5.0	5.0	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	1	1	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-1	-1	0				Penalização	
--	------	----	----	---	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLeI - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLeI - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

9	102412	GRVM	APCoi	Ana Sofia Jesus					
	Nota	4.8	4.8	4.8	Penalização			Resultado	4.8 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Juiz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juiz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juiz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juiz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

10	128432	GRVM	APCoi	Mariana Sofia Henriques					
	Nota	5.0	5.0	4.9	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	1	1	1				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	-1	-1				Penalização	
--	------	---	----	----	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-1	0	-1				Penalização	
--	------	----	---	----	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

11	123494	GRVM	APCoi	Maria Margarida Nascimento					
	Nota	4.7	4.6	4.7	Penalização			Resultado	4.7 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	-1	0				Penalização	
--	------	---	----	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	-1	-1	-1				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

12	98266	ASSSCC	APCoi	Diana Filipa Silva					
	Nota	4.6	4.5	4.5	Penalização			Resultado	4.5 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-1	-1	-1	Penalização	
--	------	----	----	----	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	-1	-1	Penalização	
--	------	---	----	----	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	-2	-2	-2	Penalização	
--	------	----	----	----	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	-1	-1	-1	Penalização	
--	------	----	----	----	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0	Penalização	
--	------	---	---	---	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

13	103293	AAC	APCoi	Clara Fonseca Amaro					
	Nota	4.2	4.3	4.2	Penalização			Resultado	4.2 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-1	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	-2	-1	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	-1	0				Penalização	
--	------	---	----	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLeI - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLeI - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

14	104255	AAC	APCoi	Carolina Pinto Almeida					
	Nota	4.4	4.5	4.5	Penalização			Resultado	4.5 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-1	-1				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

15	100692	ADM			APCoi	Maria Antónia Picado		
	Nota	4.5	4.5	4.5	Penalização		Resultado	4.5 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

Nota	-1	-1	-1	Penalização
------	----	----	----	-------------

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

Nota	-2	-2	-2	Penalização
------	----	----	----	-------------

Transição

—

Nota	0	0	0	Penalização
------	---	---	---	-------------

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLeI - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLeI - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

16	125806	ADM	APCoi	Arielly Agata Rodrigues					
	Nota	4.9	5.1	5.1	Penalização			Resultado	5.0 - Aprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	1	1	1				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	-2	0	0				Penalização	
--	------	----	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

17	103301	ADM	APCoi	Livia Santos Carvalho					
	Nota	4.6	4.6	4.6	Penalização			Resultado	4.6 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Juiz Árbitro: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juiz Nº1: APLeI - André Fonseca Ruivo

Juiz Nº2: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juiz Nº3: APLeI - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

18	93645	ADEFCCS	APCoi	Laura Flório Batista					
	Nota	4.2	4.2	4.2	Penalização			Resultado	4.2 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLeI - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLeI - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLeI - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLeI - Ana Paula Almeida



4.º Testes de Iniciação e Especialidade

Vila Nova de Poiares | 2025-05-24 - 2025-05-25

Folhas Detalhadas | Detalhe

Pat. Livre I

19	93644	ADEFCCS	APCoi	Soraia Fidalgo Campos					
	Nota	4.8	4.8	4.8	Penalização			Resultado	4.8 - Reprovado

Waltz Jump (W)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Toe Loop (1T)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	-2	-2	-2				Penalização	
--	------	----	----	----	--	--	--	-------------	--

Salchow (1S)

- Respeitar a entrada regulamentar definida para este salto
- ****Realizar a rotação completa do salto
- Definir a posição de saída sem uso dos travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Pião Vertical Interior Para Trás (Upright Spin Backward Inside - U BI)

- Executar a entrada, com deslocação em velocidade horizontal, e definir centragem do pião de forma regulamentar
- ****Realizar no mínimo três (3) voltas consecutivas após a estabilização da posição, sem uso dos travões e em rodado interior
- Definir a posição de saída com o tronco verticalizado e sem uso de travões

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Sequência Coreográfica (ChSt)

- Manter a posição de flexibilidade e Ina Bauer/Spread Eagle no mínimo três (3) segundos
- Combinar a sequência de acordo com o tema musical escolhido
- Executar três (3) Body Movements (BM) válidos, um de cada tipo - High, Medium, Low - de acordo com as regras WS ATC 2024 em "Rules for Artistic Skating Competitions - Free Skating"

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Transição

—

	Nota	0	0	0				Penalização	
--	------	---	---	---	--	--	--	-------------	--

Painel de Ajuizamento, Cálculo e Direção de Prova

Diretor de Prova: Ivone Martins

Calculador/Data Operator: APLei - Josefina Maria Santos

Juíz Nº2: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Árbitro: APLei - Tânia Marisa Gonçalves

Juíz Nº1: APLei - André Fonseca Ruivo

Juíz Nº3: APLei - Ana Paula Almeida